



**可能性を引き出す!**

**CHAX**

**野球スクール  
募集中!!**

対象: 小学5年~中学3年まで  
定員 5名

**技術、動作、メディカルチェック、Rapsodoで君たちの可能性を、引き出します!**

おすすめ1

今の現状を知り、  
パフォーマンスを上げたい人

おすすめ2

トップレベルの選手を  
目指している人

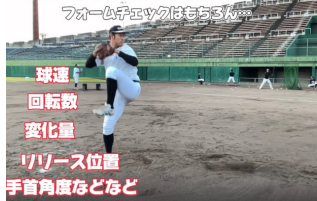
おすすめ3

県内トップレベルの選手が  
ら指導を受けたい人

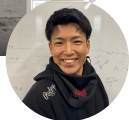
**Rapsodoとは?**

Rapsodo(ラプソド)で計測する事で、自分の投打能力の「特徴」を知ることが出来ます。またトレーニングの成果をフィードバックするのも有効です。努力した結果を見える形にすることで冬季練習のモチベーションアップにもつながります。

自分のスマホから確認できる!



児嶋さんが計測してくれるよ!



詳しくはコチラから  
Rapsodo紹介動画

**動作トレーニングとは?**

社会人野球最前線で活躍している養和会野球部員による技術指導を実施します。さらにプロアスリートも取り組んでいるスポーツリズムトレーニングやピラティスで野球に必要な動作を習得します。怪我しない体とパフォーマンスアップを目指しましょう。



養和界出身プロ野球選手  
松本直晃選手

**監修!!!**

**メディカルチェックとは?**

自分の身体の弱い所や硬い所を知ることで、今後起こる可能性のある怪我(野球肘・腰痛など)の予防に繋がります。自分の特徴を知ることで、より効果的にトレーニングを進めることができます。



【経歴】

環太平洋大学  
養和会野球部  
香川オリフガオナース(2015)  
埼玉西武ライオンズ(2016-2019)  
琉球フルオーシャンズ(2020-2021)  
北九州下関フェニックス(2022-現在)

# 【コーチ紹介】



## 稲葉将也

京都国際高校→至誠館大学(硬式)

### 【保有資格】

- ・健康づくり財団健康運動指導士
- ・日本スポーツ協会公認軟式野球コーチ1

### 【コーチからの一言】

経験を活かしてお役に立てればと思います。  
一緒に頑張りましょう！



## 都田孝之

米子西高等学校(硬式)

### 【保有資格】

- ・認定理学療法士(運動器)

### 【コーチからの一言】

メディカルチェックで体の事を知り、  
野球が上手くなれるよう頑張りよう！



## 炭山慧一

### 【保有資格】

- ・日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー
- ・スポーツリズムトレーニング協会  
公認インストラクター

### 【コーチからの一言】

リズム感を養って選手として新たなステージを目指そう！



## 千代延純平

### 【保有資格】

- ・全米ストレンクス&コンディショニング  
スペシャリスト
- ・Functional Roller Pilates マスタートレーナー

### 【コーチからの一言】

怪我予防とパフォーマンスアップを共に目指そう！



## 養和会野球部

### 【実績】

- ・天皇賜杯4回出場
- ・国民体育大会ベスト16
- ・西日本選手権ベスト8

### 【野球部からのメッセージ】

学生時代にもっとこうすれば良かった、こんなことを分かっていたら、トップレベルの選手なれたなどの思いを子どもたちに伝えていきたい思いで、サポートします。

# 【日程表】

## DAY 1

2024.2/8 17:00-19:00  
【内容】メディカルチェック  
ラブソード測定会、目標設定

## DAY 2

2024.2/15 17:00-19:00  
【内容】ピラティスで体づくり  
その後技術練習

## DAY 3

2024.2/22 17:00-19:00  
【内容】技術練習

## DAY 4

2024.2/29 17:00-19:00  
【内容】リズムトレーニングで  
体づくり。その後技術練習

## DAY 5

2024.3/7 17:00-19:00  
【内容】技術練習

## DAY 6

2024.3/14 17:00-19:00  
【内容】リズムトレーニングで  
体づくり。その後技術練習

## DAY 7

2024.3/21 17:00-19:00  
【内容】ピラティスで体づくり  
その後技術練習

## DAY 8

2024.3/28 17:00-19:00  
【内容】メディカルチェック  
ラブソード測定会、目標設定

※全日程へのご参加をよろしくお願いいたします。



### PRICE

全8回スクール代料金

¥17,600 (税込)

通常価格

全8回スクール代料金

→ ¥8,800 (税込)

キャンペーン価格

ラブソード測定料金

+ 8,000円 (税込)

アカウント作成代2000円  
ラブソード測定代2回分6000円

合計 16,800円

お支払いは現金のみとなります

## 【CHAX野球スクール 申込先】

TEL:0859-29-5551

申込やご不明な点がございましたら担当稲葉まで

メールでの  
申込もOK

