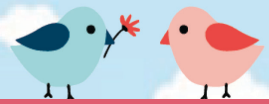




あさがお通信

2024年1月発行



連絡先

医療法人養和会 松本 みゆき
TEL 0859-29-5351
Mail matumoto_m@yowakai.com



医療法人養和会
松本 みゆき 看護師

2024年の干支は「たつ」、十二支の中で唯一空想上の生き物です。「甲辰（きのえ・たつ）」は、春の暖かい日差しが大地すべてのものに平等に降り注ぎ、急速な成長と変化を誘う年になるといわれています。これまで、できなかったことが少しずつできる、変化することを期待し新しい年を楽しみたいと思います。そして、変わらず「笑顔」を大切に仲間と一緒に歩みます。



第42回 あさがおを開催しました！

今年1年頑張った自分へのご褒美は？といったことを参加者で共有しました。参加していたメンバーが最近参加されないことに、近況が分からずみんなで心配もしました。そして、良いお年を！また来年と！笑顔に2023年最後の開催も無事終了しました。

第43回 あさがお

日時 1月30日（火）13時～15時

場所 オレンジサロン（ハイブリッド開催）

第44回 2月18日（日）13時～15時

－毎月開催－奇数月：第4火曜 偶数月：第4土曜－

奇数月は“ゆうがお”として夜に開催します！

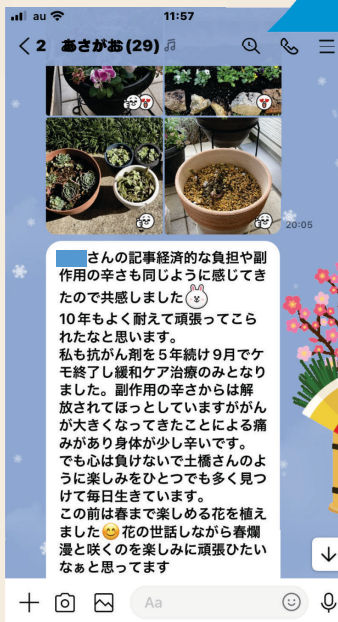
20時～21時（19時～Zoomを開放・自由に入出入り可）

参加希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい！

オンラインでの参加希望の場合は、
事前に参加申込みをお願いいたします。

グループLINE

あさがお通信が完成するとグループLINEの中でいち早く共有しています。そして、みんなサイバーの想い、体験などを知り、励みとなり、「ありがとうございます。」の声が届きます。



あさがおの開催などの情報を掲載しています。ぜひご覧下さい！



参加者のコーナー

今月のテーマ 「今年の思い出の一枚」



夏の美保の松原



夫行った高知旅行（桂浜）



一期一観



いつもの夏に戻った
祇園祭

あさがお参加者、グループLINEメンバーからいただいた作品

次回の写真テーマ：『2024年の目標』

皆様の今年の目標はなんですか？大きいことでも小さいことでもなんでもOKです！皆様からの投稿をお待ちしております☆

『がん教育に関わって』

松本 みゆき

がん教育の外部講師として高校での授業、講演会に毎年参加しています。そして2023年は、学校以外でもがん教育で話をしている内容についてお話する機会をいただきました。

日本人が一生のうちのがんと診断される確率は2人に1人。国土交通省の社会資本整備審議会の資料（2002年）には、一生のうち交通事故にあう人は2人に1人とされています。交通安全の授業、話は保育園、幼稚園から当たり前のようにあります。そして、話をしてくださるのは警察の方や、交通安全の専門の方です。同じように、がん教育も、医療従事者や、がんサバイバーやがん患者家族が講師として当たり前になることが必要と感じます。

高校でのがん教育では、先生による授業が行われた後に、看護師でがん治療中の当事者として講演しています。毎年、授業の前後でアンケート調査を行い、講演の感想について生徒の方からいただいています。アンケート結果の一部と、鳥取県立青谷高校の生徒さんからの感想をご紹介します。

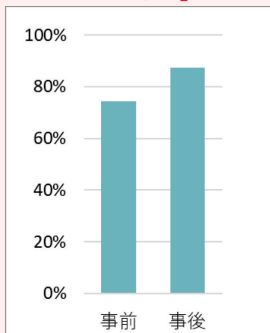
アンケート結果やコメントを見ると、また次もがんばろう！とパワーをもらいます。また、1回でも多く「がん」について様々な人たちに話を聞いていただけることで、がんになっても暮らしやすい社会に一步前進と感じます。「がん教育」の場面で、外部講師、がんサバイバーがもっと活躍できる場面が増えることを願います。

[アンケート結果]

がん教育を受ける前と後で、受講した高校生の考えや気持ちの変化があったことがうかがえます。

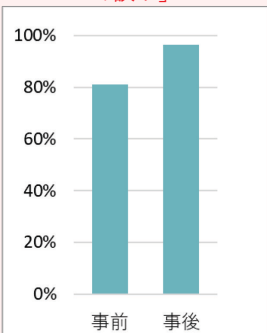
Q: がんの学習は、健康な生活を送るために重要だと思いますか。

「そう思う」



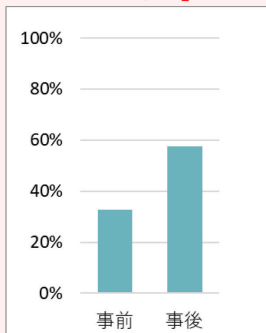
Q: がんの痛みは我慢するしかない。

「誤り」



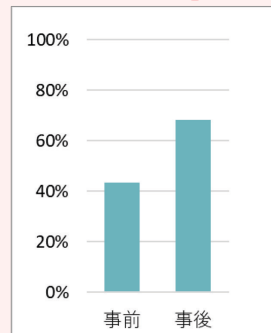
Q: がんになっても生活の質を高めることができる。

「そう思う」



Q: がん検診を受けられる年齢になったら、検診を受けようと思う。

「そう思う」



[感想]

- 講演会を聞いて、今自分にできることはたくさんあると知ることができたので、一つでも取り組んでみようと思いました。
- 1日を大切に生きたり、やりたいことにチャレンジしたり、ヘアードネーションなど自分ができることをやっていきたいです。

