

がんじよなクラブ住吉

2024年1月

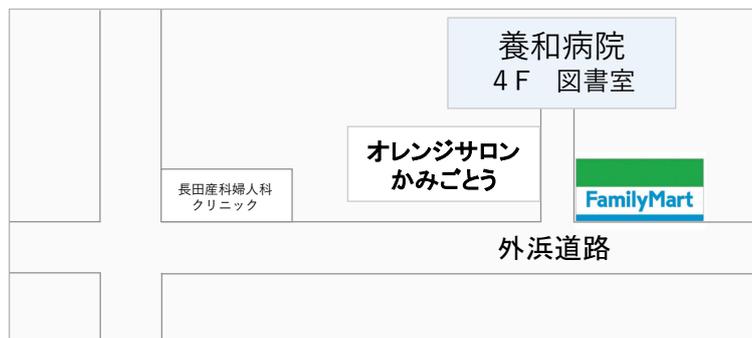
「がんじよな」とは、この地域のことばで「健康な、元気な」という意味です。

養和会として、障がい者・高齢者への支援を行うだけでなく、様々な講演会や行事を通じて病気予防、認知症予防、誰もが最期まで安心して暮らしやすい地域づくりに貢献することを目指し、住吉地区と彦名地区でそれぞれ月1回、講演会や住民参加型の行事を開催しています。

参加費無料

定員10名様

- ▶ [日時] 令和6年 **1月22日**(月) 14時～15時
- ▶ [場所] 養和病院4階 図書室



「棒体操で頭と身体の健康づくり」

[講師] 仁風 荘 作業療法士 金山 雄気
介護福祉士 八橋 真弥
〃 美谷 純一
准看護師 坂根 花鈴



新聞紙で簡単に作れる棒を使って、頭と身体の体操を行います。健康に関するクイズもありますので、楽しみながら健康に冬を過ごしましょう。

申込先

☎ 0859-29-5351

がんじよな実行委員会(養和病院内) 担当:松本みゆき

※ 定員に達した場合は受付を締め切る場合がございますので、お早めにお申し込みください。