摂食嚥下リハビリテーション

お元気に過ごして頂くために、お食事（食べること・飲み込むこと）はとても大切です。

病気で嚥下（えんげ）障害を発症された方だけではなく、加齢などにより少しずつお口やのどの力が弱くなってきた方のご相談も受け付けています。言語聴覚士、歯科衛生士、管理栄養士が、おいしく安全にお食事を食べていただけるようにフォローさせていただきます。

- **機能訓練**（個人の状態に合った機能訓練を提供します）
- **専門的口腔ケア**
- **お食事前の集団体操**
- **飲み込みの力にあったお食事の提供**
- **調理方法や　栄養補助食品の紹介**

医療法人養和会の通所リハビリテーションセンター

	仁風荘	かみごとう（養和病院内）
利用時間	5～8時間	午前・午後
介護度	1/2 要介護3以上	2/3 要支援
入浴	あり	なし
昼食	あり	数名
処置	看護師	看護師
運動・活動	AM 体操　PM レク	マシン等
言語・口腔機能	あり	あり
送迎	事情によって家の中まで	玄関まで
お試し	あり	必要

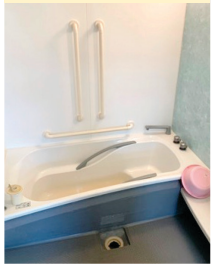
入浴

多様性に富んだ入浴が可能です。

機械浴

大浴場

ユニットバス



感染症対策を行っています

医療法人養和会
通所リハビリテーションセンター

仁風荘

〒683-0841 鳥取県米子市上後藤3-5-1
TEL：0859-24-0007
http://www.yowakai.com

医療法人養和会　介護老人保健施設仁風荘１階
担当　永海・池田

日本医療機能評価機構
認定病院

2023.6

通所リハビリテーションセンター

仁風荘

Guidance of day rehabilitation center

地域に密着した
医療・介護・福祉サービスを

養和会グループ

通所リハビリテーションセンター仁風荘の取り組み

施設長ご挨拶

施設長　門脇 敬一

ご利用者・ご家族、地域の皆様からそして職員からも仁風荘で良かったと言っていただけるように施設長としての責務を果たして参ります。今後とも一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

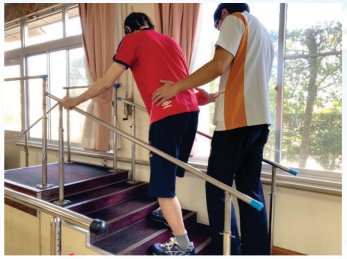
１日の流れ

- 8:30　送迎（ご自宅→当施設）
- 9:30　健康チェック（血圧、体重測定等）
- 10:00　朝の会、脳活性プログラム
- 11:30　嚥下体操
- 12:00　昼食（ご利用者の健康状態に合った食事の提供）
- 12:30　口腔ケア
- 13:00　休憩時間
- 14:00　健康体操・レクリエーション
- 15:00　おやつ・認知症予防体操
- 16:00　送迎（当施設→ご自宅）

リハビリテーション

利用される方のニーズに合わせた個別リハビリのほか、ご自宅に訪問し、介護指導、福祉用具の選定、住宅改修の提案も積極的に行っています。

退院直後は生活に不安があるご利用者やご家族が多いため、退院後のサポートに特に力を入れています。



また、SNSを利用してリハビリや通所での様子を写真や動画でご家族にお伝えしており、遠方のご家族に喜ばれています。

ご家族から写真付きで褥瘡の相談を受けたり、長期お休みをされている方のご様子を伺って、必要に応じて健康運動指導士による体操動画も発信し、休止中の運動不足を解消するなどSNSを有効活用しています。

そして、ご利用者のモチベーションを上げるため自主練習カードを作成し、個別リハビリ以外の時間も積極的に運動し、ご利用者同士で誘い合いながら自助・互助の関わり合いができています。

- **機能訓練**（可動域練習、筋力強化、歩行練習、動作練習等）
- **物理療法**（低周波、ホットパック等の温熱療法）
- **自宅での動作評価、自主練習の指導**
- **福祉用具の選定、調整**
- **住宅改修の提案**
- **外出リハ**

レクリエーション

塗り絵、折り紙などの創作活動をはじめ、脳活性として「謎解き」にも挑戦してもらい、スタッフと一緒に取り組んでいます。運動レクリエーションではパラリンピック競技でもある「ボッチャ」を取り入れ、当通所オリジナルのルールで行い、大人気のレクリエーションとなっています。毎月、「仁風荘選手権」と題して月ごとに違う種目で曜日対抗のレクリエーションを行ない、参加者全員優勝を目指して白熱した戦いを繰り広げています。

また帰宅前の帰りの会には、慣用句やことわざ、漢字テストなどの「勉強会」を取り入れており皆さん学生に戻ったような気持ちで勉強に励んでおられます。

月に一度、その季節に合わせたイベントとして、４月には「さくら祭り」、12月は「クリスマス会」などを開催しており、職員による演奏やゲストを呼んで「マジックショー」や「安来節」を鑑賞するなど全員で楽しめる活動を行っています。

- **塗り絵、貼り絵などの創作活動**
- **計算、謎解きなどの脳活性プリント**
- **第3週目に曜日対抗の「仁風荘選手権」**
- **月に一度イベント**

リハビリ

看護師が常駐しており、医療依存度の高い方も受入れ可能

受け入れ

看護師が常駐しており、医療依存度の高い方も受入れ可能

食事

食事量、体重減少を把握し、早期に対応

入浴

大浴槽、個浴槽、ユニット浴槽、機械浴槽等

送迎

リフター車8台
利用時間を個別で調整可能