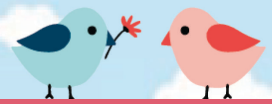




あさがお通信

2023年6月発行



連絡先

医療法人養和会 松本 みゆき
TEL 0859-29-5351
Mail matumoto_m@yowakai.com



医療法人養和会
松本 みゆき 看護師

6月の第3日曜日は「父の日」。アメリカでは父の日に送るばらは赤か白ですが、日本では黄色のばらを送る習慣があります。「幸せ」「富」「希望」「尊敬」「愛する人の無事を願う」といった意味合いのある黄色です。家族みんなの幸せを願い、黄色バラを今年はプレゼントしてみようと思います。



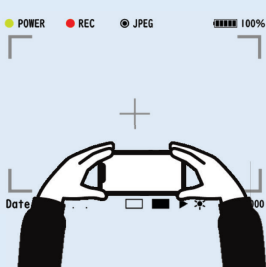
第35回 あさがおを開催しました！

『あさがお・猫舌堂コラボイベント～食べる喜び花を咲かせよう～ 医療従事者との垣根を越えて』 flower.2 言語聴覚士、緩和ケア認定看護師、がん看護専門看護師、がん化学療法看護認定看護師の専門化の皆さんにも参加して頂き、合計17名の参加で「食べる」を大切にしました。猫舌堂「おしゃべり庵」の流れに沿い、「見たい聴きたい話したい」を大切に、一緒に「いただきます」から始まり、「ごちそうさまでした」で、笑顔で終わりました。



グループLINE

グループLINEの中では癒やしの写真が多く集まっています。



第36回 あさがお

日時 6月24日(土) 13時～15時

場所 Zoom (オンライン開催)

『あさがお・猫舌堂コラボイベント～食べる喜び花を咲かせよう～ 医療従事者との垣根を越えて』 flower.2

第37回 7月25日(火) 13時～15時

－毎月開催－ 奇数月：第4火曜 偶数月：第4土曜－

奇数月は「ゆうがお」として夜に開催します！
20時～21時 (19時～Zoomを開放・自由に出入り可)
参加希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい！

オンラインでの参加希望の場合は、
事前に参加申込みをお願いいたします



あさがおの開催などの情報を掲載しています。ぜひご覧下さい！



参加者のコーナー

今月のテーマ「最近行ったおすすめスポット」



元の隅神社

マルちゃん



七類の海

ひよ



和歌山件有田川町の
あらぎ島

つつちー



花回廊

まりこ

あさがお参加者、グループLINEメンバーからいただいた作品

次回の写真テーマ：「最近のマイブーム」

みなさんの最近のマイブームは何ですか？食べ物やテレビ番組などジャンルは問いません。お待ちしております☆

「過去は戻ってこない…変えられるのは未来だけ」

松本浩志

癌の告知を受けると、誰もが癌になった事に衝撃と悲しみを覚えるのではないのでしょうか？
勿論、私も「えっ？」て思いました。でも、意外と冷静だったようなも思います。

「先生、僕死ぬんですか？」って聞きました。

「今、手術をして全部取れば大丈夫ですよ！」と…

今、考えればそりゃ全摘出来たら治るわな！それが出来ないから皆さん苦しんどるがな！って
ツッコミの一つも入れてなくなるどころです。が…(笑)

さてさて、ここでどう行動を取るのか？

いつまでも、どうしようどうしようと言って、何もせずに泣いているのか？

(別に泣くことを否定しているつもりは有りませんので)

癌と分かった以上、最善の対策をすぐにするのか？

癌になったことは、もちろん私も悔やまれます。

でも、なったもん、いつまでも嘆いていても仕方がない。

世の中、絶対はないが、これだけは絶対と言うものもある。

それは、過去には戻れないという事実。時計の針を逆回転させられない以上、

私は、前を向いて生きていきたい。

私が最初にとった行動。まず、冷静に考えた…

癌になって一番底は何か？うーん、やっぱり死ぬことやんなー

で、自分が死んだら何が困るの？と考えると…やっぱり残された家族が一番で、

次が、会社の事かな？問題は家族。で、私がいなくなったら、何が困る？

うーん、まずは金銭的な事かな(もちろん金だけでないことは重々承知ですが)…

なんやかんや言っても、先立つものは金やから。笑。

そこで、私は、生命保険がどうだったか？再確認しに行った。

確認すると、やはり最低限の生活はしていける程度のお金は入る様になっていた。

(勿論、そのために保険に入っていたから当然ですが)。

それと、家。こちらは、ラッキーにも4年前に新築に建てたところ。

私が亡くなれば、ローンはチャラ！ラッキー！！ということで少なくとも一番底でも大丈夫！

とわかったのであった。(笑)で、であるなら、あとはそれより上昇するだけ、

そこから気分は一気に楽になりましたよ…。

過去は戻らない。もちろん、過去の検証は大事です。

でも、それと何もしないとは違う。でも、未来は、未来だけは自分でどうにでも出来る。！

勿論、人それぞれの立場で出来ない事はいっぱいある。でも、出来ないことを嘆くよりも、

今自分に出来る事を考えて行動する方が、人生何倍も楽しい。

私も、今は元気だが、ステージ4の癌患者。。。いつ、どうなるのかは私にも分からない。

でも、明日楽しく過ごしたいですか？悲しく過ごしたいですか？と聞かれると、

後者を選ぶ人はいないでしょう。(笑)で、あれば、明日をどうやったら、

楽しく充実した一日になるのかを考え行動した方が絶対良いに決まっている！

残念だが癌になったもんはしょうがない！なった以上、私のベースがそこに変わっただけ。

今まで普通の健康な21世紀で生きている日本人。それが、癌を患っただけの話。

生きている途中に自分のベースが変わっただけ。

別に、それ以上でもそれ以下でもない。私は、明日も楽しく生きたいから。頑張る！ただそれだけ…。

一番底を確認しておいたから大丈夫。明日の朝は、ランニングでもしたいし。

あっ、その前に今晚、洗濯物干さないといけなかった((笑))

