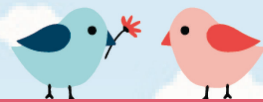




Vol.19 子育て・働く世代のがん患者と家族のつどい

あさがお通信

2022年1月発行



連絡先

医療法人養和会 松本 みゆき
TEL 0859-29-5351
Mail matumoto_m@yowakai.com



医療法人養和会
松本 みゆき看護師

新年、明けましておめでとうございます。今年の干支は「壬寅（みずのえとら）」です。この干支の特徴は、乳虎・母虎（優しいトラ）だそうです。そして、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるということらしいです。母は温かく、優しく、そして見守り、厳しい冬を乗り越えて春を待ち、素敵な1年になるように祈ります。



あさがおコラボ企画！開催しました！

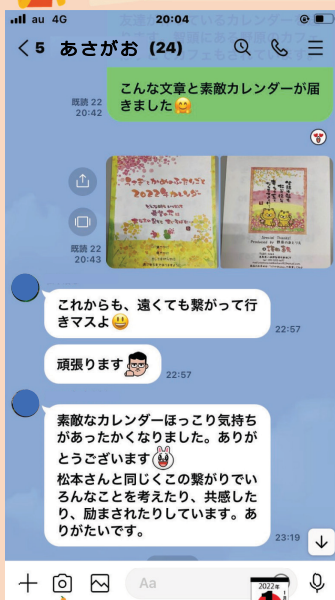
12月18日、猫舌堂さんとのコラボ企画を開催しました！



「あさがお×猫舌堂コラボおしゃべり庵～食べる喜びに花を咲かせよう～医療従事者との垣根を越えて」13名で『私の食レポ』をテーマとして、お気に入りの「食」写真を1枚準備して、選んだ想いなどを伝えました。



グループLINE



第20回 あさがお

日時 2月26日(土) 13時～15時
場所 オレンジサロンかみごとう
医療法人養和会（米子市上後藤3-4-54）
Zoomも併用します。

3月は、**3月22日(火)** 20時～21時
－毎月開催－奇数月：第4火曜 偶数月：第4土曜

奇数月は“ゆうがお”として夜に開催します！
20時～21時（19時～Zoomを開放・自由に入退可）
参加希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい！

開催時、鳥取県内の新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、オレンジサロンかみごとうでの開催は中止とし、Zoom開催のみとなる場合もございます。



あさがおの開催などの情報をFacebookに掲載しています。ぜひご覧下さい！



Facebook「いいね」お願いします！



参加者のコーナー

今月のテーマ「外出時の必須アイテム」



アロマ大好き！
クリスマス限定アイテム！



家族と出かけて待つことが多いので、寂聴さんの本と最近よく眼鏡が曇るので！



これは絶対忘れたらダメだと言う時に手に書き留めるために持ってます！



冬は乾燥しやすくハンドクリームは必需品！足も冷えやすいので靴下の下にも一枚

あさがお参加者、グループLINEメンバーからいただいた写真

次回の写真テーマ：『2022年の目標』

新年を迎え、これから気をつけること、挑戦したいことなど皆様の今年の目標を教えてください！
また、写真のテーマも募集しています！季節に関するものや趣味に関するものなど、ジャンルは問いません。お待ちしております☆

「君にメリークリスマス」

まっちゃん

一昨日、12月3日は結婚記念日。

2003年の12月3日に京都市内のセンチュリーホテルで結婚式、披露宴をあげました。

なので、12月3日は花とケーキを買って帰ったのです。

やっぱりと言うか、妻は今日が結婚記念日だと言うことを忘れていた。(笑)

「ごめんね～、普通は奥さんが覚えてて、旦那さんが忘れるのに、うちは逆やな！」

まあうちは普通じゃないから全然オッケーですよ(笑)

で、よくよく考えたら(考えなくても)結婚して20年・・・

で、癌になって3年。

って事は、妻からすると一緒になってから、時間の1割以上の癌患者との付き合いになる訳だ。

何やら申し訳ないような気もするのだが、これも彼女の運命、諦めて付き合ってくれ!と言いたい。

これから、あと何年生きられるのだろうか？

こればかりは、誰にも分からないが、癌が寛解する事は、私の場合、かなり難しい。

って事は、妻からすると、この先もずーっと癌の私と付き合うことになる。

一緒にいる時間が、癌患者としての、私との時間の方が、健康だった時の私との時間の方が長くなっていく...

さてさて、話はまだ続くのです。

タイトルは君にメリークリスマスとしています。

今年も、家でクリスマスを迎えられそうです。

それは、普通のこと？ いやいや、それは違うような気がする。

自分の免疫力が家族なので、今年も無事にクリスマスを迎えられたと感謝です。

又、この文章を読んでもらっている、全てのあさがおの会員の皆様、グループLINEの皆様。全ての方に感謝したい。

だから、君にメリークリスマス。君にメリークリスマス。

「人生を変える」

圓岡 浩

「悪性リンパ腫」と診断され入院治療終え、退院にて自宅療養、通院、職場復帰と経過し発症してから約2年が過ぎようとしています。今は服薬もなく定期的な検診のみで普段の生活を送っています。ですが退院間もない頃は先の先どうなるんだろう、再発しないだろうか？等不安がありました。そんなときある言葉を思い出し「悩んでるだけでは前に進めない」と考えるようになりました。

知ったのはかれこれ二十数年前になるのでしょうか、思い出したその言葉とは、複数の著名人が言い方を変えている名言なのですが「思考が変われば態度が変わる。態度が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。習慣が変われば生活が変わる。生活が変われば運命が変わる。運命が変われば人生が変わる」と言う言葉です。

昔から「三つ子の魂百まで」という諺があるように人の性格や性質は中々変わるものではありません。しかし人間には「考える」という力があります。その「考える」事を行動に移せば人生は変えることが出来るという事だそうです。

ガンの種類によっては再発の可能性が高いものもあります。時には生きていく中で多少なりとも不安もあるでしょう。私は「ガン」発症により少し人生が変わりました。しかしこの言葉を思い出し今すべき事は何かと考え、行動することにしました。その結果として生活に変化をもたらす事が出来たように思います。一歩ずつですが少し人生を変えてるのかなと感じるようになりました。また、同じような想い、様々な思いを持った人が沢山いるんだという事をこの「あさがお」を通して知ることが出来ました。

これまでの人生、自分の中で「寿命」＝「死」という解釈をしていましたが、今では「死」はいずれ「訪れるもの」、「寿命」はその時が来るまでの「道のり」と自分なりに捉え、別々に考える様になりました。現在54歳、これからの人生は自分らしくその「道のり」を前向きに歩みたいと思います。これもまた「考える」事の一つでしょうか。

通信の感想・ご意見など、なんでもお気軽にお寄せ下さい。

医療法人養和会 松本 みゆき ☎ 0859-29-5351

✉ matumoto_m@yowakai.com



養和会HP

