

がんじょなクラブひこな

2021年12月

「がんじょな」とは、この地域のことで「健康な、元気な」という意味です。
養和会として、障がい者・高齢者への支援を行うだけでなく、様々な講演会や行事を通じて病気予防、
認知症予防、誰もが最期まで安心して暮らしやすい地域づくりに貢献することを目指し、住吉地区と
彦名地区でそれぞれ月1回、講演会や住民参加型の行事を開催しています。

参加費無料

定員10名様

- ▶ [日時] 令和3年 **12月16** 日(木) 14時～15時30分
- ▶ [場所] 小規模多機能ホーム仁風荘ひこな 1階

※鳥取県西部地域での新型コロナウイルス感染状況により、中止とする場合がございます。
中止とした場合、個別にご連絡させていただきます。予めご了承ください。

「お正月飾り ～干支の色紙作り～」

[講師] 横野 洋子 (養和病院 作業療法士)

今月は、和紙を使った押し紙で「干支の色紙作り」を企画いたしました。いつもとは
一味違う正月飾りを作ってみませんか？指先を使う押し紙は、脳の活性化にもつなが
ります。どなたでも簡単にできる色紙作りです。ぜひお気軽にご参加ください。

申込先

☎ 0859-30-0008

がんじょな実行委員会(仁風荘ひこな) 担当: 深田圭吾
※ 定員に達した場合は受付を締め切る場合がございますので、お早めにお申し込みください。