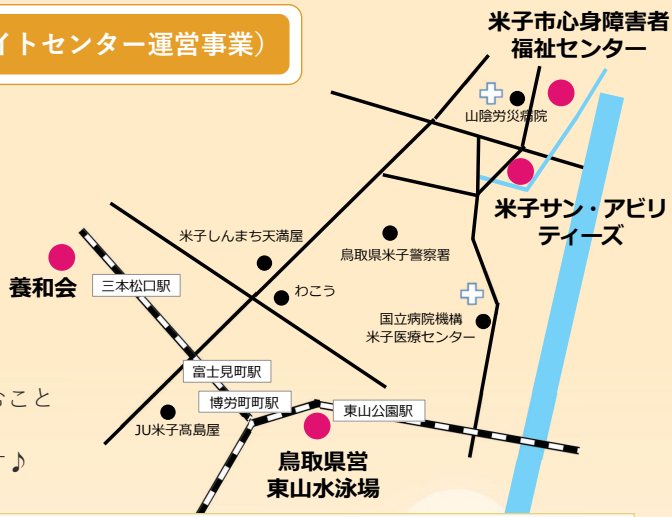
令和３年度 障がい者スポーツ鳥取モデル構築事業（中西部サテライトセンター運営事業）

追加版

参加費無料

ユニバーサルスポーツでつながるみんなの輪

US倶楽部



このクラブは、スポーツを通じて障がいのある方、ない方が一緒に楽しむことを目的としているので、初心者の方でも気軽に参加していただけます。
ぜひ、いろんな「つながり」を作って、楽しんでいただけたらと思います♪

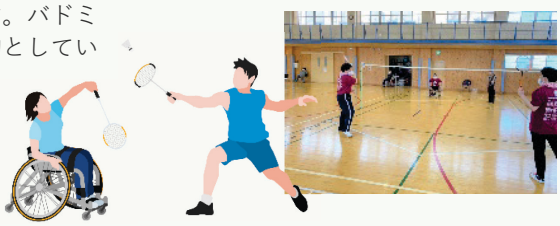
つながるバドミントン

健康運動指導士 稲葉将也 ／ 障がい者スポーツ指導員(中級) 角 佳樹

上手下手に関わらず、相手を思いやりラリーをつなぐバドミントンです。バドミントンを通じて人とのつながりを大切に、楽しく体を動かすことを目的としています。初心者の方も大歓迎です。

- 日程　第2・4木曜日　16:00～17:00
- 定員　10名
- 場所　養和病院体育館

10月スタート！



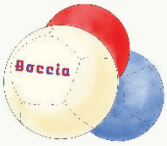
ボッチャクラブ

理学療法士 石丸 知 ／ 小笹智史

ボッチャがしたい方集まれ～。パラリンピックを見てボッチャがしたくなった方も多いはず！途中参加、途中抜けオッケーのゆる～いボッチャクラブです。
Let's enjoy ボッチャ♪

- 日程　第2水曜日　18:00～19:00、第4水曜日　18:00～19:00
- 定員　20名
- 場所　米子サン・アビリティーズ

11月スタート！



重度障がい者向けスポーツ

理学療法士 石丸 知 ／ 小笹智史

ハンモック揺らし、トランポリン、ガタガタ道など揺れや振動刺激を取り入れた感覚統合運動の他、eスポーツなども体験できます。競技スポーツの実施が難しい重度障がい者の方にお勧めです。少人数制で行い、1人からの申し込みも可能です。

- 日程　要相談
- 定員　新型コロナウイルス感染症対策のため少人数
- 場所　米子市心身障害者福祉センター

その他の倶楽部もまだ空きがあります！

- ユニバーサルスポーツ…… 2名（毎週土曜日　10:00～11:30／米子サン・アビリティーズ）
- ジュニアスポーツ…… 満員（第2水曜日　17:00～18:00／米子サン・アビリティーズ）
- つながるヨガ…… 10名（第1・３水曜日・金曜日 17:30～18:30／米子サン・アビリティーズ）
- つながるダンス（リズム）…… 5名（第2・4月曜日　17:00～18:00／養和病院体育館）
- つながるダンス（振付）…… 10名（第2・4月曜日　18:00～19:00／養和病院体育館）
- アクアエクササイズ（水中運動）… 4名（第1・3木曜日　14:30～15:15／鳥取県営東山水泳場）

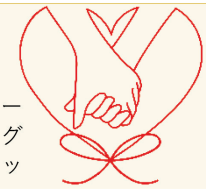
※ 人数は、空き人数です。

その他の倶楽部の詳細情報はこちらをご覧ください▶
（養和会グループHP）

お問い合わせ先　米子サン・アビリティーズ　☎:0859-23-0699
〒683-0003 鳥取県米子市皆生3丁目16番20号

つながるスポーツ相談　日程・定員・場所／要相談

普段スポーツをしていないけど、何かやってみたい個人や団体におすすめです。要望に合わせたレクリエーションスポーツを指導します。一度ご相談下さい。ボッチャ、ふうせんバレー、バドミントン、フライングディスク、卓球バレー、モルック、ウォーキングサッカー、車いすバスケ、陸上競技（スラローム、ビーバック投げ）相談を希望される方は、以下お問合せ先にお問合せください。



令和3年度 US（ユニバーサルスポーツ）倶楽部　参加申込書

フリガナ			生年月日	
氏　名			T / S / H　　年　　月　　日（　　歳）	
住　所	〒		連絡先	
			電話	
			メール	
障がい有無	□有り ➡ 右に記入 □無し	病名または障がい内容		
移動手段	□歩行　□杖歩行　□歩行器　□手動車いす（自走）　□手動車いす（介助） □電動車いす（自走）　□電動車いす（介助）　□ストレッチャー　□その他			
申込クラブ	申込みたい教室に〇をして下さい。			
	ジュニアスポーツ ／ ユニバーサルスポーツ ／ アクアエクササイズ（水中運動） ／ つながるダンス・リズム編 ／ つながるダンス・振付編 ／ つながるヨガ ／つながるバドミントン／ボッチャクラブ／重度障がい者向けスポーツ			
サポートされる方の氏名				
事前に伝えておきたいこと、配慮が必要な点等がありましたらご記入ください。				

※ スポーツ保険は、各自にてお入り下さい。未加入の方については、別途、ご相談下さい。
※ お申し込みの際に知り得た個人情報については、各クラブの実施以外の目的以外には使用いたしません。

申込方法

上記申込用紙に必要事項をご記入の上、メール、郵送、FAXにてお申し込みください。
また、持参される場合は、米子サン・アビリティーズ窓口まで提出してください。

Google フォームからも
申し込むことができます。

持ってくるもの

運動靴、水分、タオル（アクアエクササイズ：水着、ゴーグル）

申込先

米子サン・アビリティーズ　TEL：0859-23-0699　FAX：0859-23-0699　E-mail：usclub22@gmail.com

申込開始日

障がいのある方とその介助者（1名まで）・・・ 令和3年6月10日（木）～
※ 定員に達し次第、締め切らせていただきます。

注意事項

※ 教室によって必要な持ち物が異なりますので、各自ご確認の上、ご準備ください。
※ 移動、排泄等に介助が必要な方については、必ず付添の方の同席をお願いいたします。
※ コロナウイルス感染症拡大によっては、教室の開催を中止させていただく場合があります。

お問い合わせ先
米子サン・アビリティーズ　☎：0859-23-0699
〒683-0003 鳥取県米子市皆生3丁目16番20号