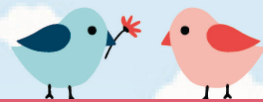




Vol.13 子育て・働く世代のがん患者と家族のつどい

# あさがお通信

2021年7月発行



連絡先

医療法人養和会 松本 みゆき  
TEL 0859-29-5351  
Mail matumoto\_m@yowakai.com



医療法人養和会  
松本 みゆき看護師

暑い夏、「朝顔」の季節がやってきました。そして『あさがお』が発足して1年が経過しました。朝顔の蔓のように、『あさがお』へつどう方、そして応援して下さる方も増えました。一人一人の力、絆、繋がりが私たちの「つながりは生きる力」となっています。この繋がりに感謝です。2年目も発足したときの「山陰で集まれる場所」、初心を忘れず広がっていきたいと思っております。



## 第13回 あさがおを開催しました！

6月26日（土）、オレンジサロンかみごとうにてZoomも併用しながら開催しました！  
会場は1名、Zoomで2名の方にご参加頂き、ワクチン接種のこと、治療の経過について、最近の楽しみについて話しました。



6月26日（土）あさがおの様子



あさがおの開催などの情報をFacebookに掲載しています。ぜひご覧下さい！



Facebook「いいね」お願いします！

## 第14回、15回 あさがお

7月はあさがお設立1周年！当月は2回開催します！

**日時** 7月12日（月）、25日（日）13時～15時

**場所** オレンジサロンかみごとう  
医療法人養和会（米子市上後藤3-4-54）

Zoomも併用します。

8月は、8月28日（土）13時～15時  
－毎月開催－奇数月：第4火曜 偶数月：第4土曜

奇数月は“ゆうがお”として夜に開催します！  
20時～21時（19時～Zoomを開放・自由に入出入り可）  
参加希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい！

開催時、鳥取県内の新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、オレンジサロンかみごとうでの開催は中止とし、Zoom開催のみとなる場合がございます。

## 参加者のコーナー

あさがお参加者、グループLINEメンバーからいただいた写真作品

今月のテーマ

## 「我が家の夏」



ニコン派「庭で花火」



わーちゃん「冷却マットで快眠」



ひふみ「じいじのぶどう」



あおい「空を見上げて」

次回の写真テーマ：『懐かしいもの』 街で見かけたものや、自宅にあるものなど皆さんが“懐かしさ”を感じるものを写真に撮って送って下さい！  
また、写真のテーマも募集しています！季節に関するものや趣味に関するものなど、ジャンルは問いません。お待ちしております☆

# 晴れ時々曇り

実里

人生百年が話題となった数年前、私は百年時代の生き方の指針を書き各国でベストセラーとなった「LIFE SHIFT」の本を読みながら、100歳になった自分の未来を想像し、色々な思いを馳せていました。それから、数年で「生きますか?」「死にますか?」の切符を提示されるとは思ってもいませんでした。

私の病気は異常妊娠である胞状奇胎が始まりでした。手術、抗がん剤とその時に出来る最善の治療をしていきましたが、数%の悪い方、悪い方の確率に入って癌と宣告されました。入院治療が必要になり、仕事も休職し、まだ小さい子供達と離れて生活すること、副作用で髪が抜け落ち、これまでの生活スタイルと大きく変わってしまった事がストレスでした。中でも、妊娠を機に病気になった私は、入院中に妊婦さんと同じ病室になる事もあり、病室中に響きわたる赤ちゃんの心エコーを聞いた時に「何で私だけ……」ととても辛い気持ちになりました。

そんな時に、松本さんからメールを頂き皆さん達と繋がることができました。SNSを通じて同じ病気の人達とも知り合うこともでき、誰かと気持ちを共有する事で、少しずつ前向きに考えることが出来るようになってきました。それでも、また再発をしてしまうんじゃないかと不安になる事も多いです。病気を通じてどんな人生を送りたいのか考える事が多くなりました。一日一日を大切に。これが、今の私の思いです。



# なんとかなるさ

とまと

乳癌手術後7年です。10年後の生存率についてのニュースもあり、月日が経っていくことのありがたさを感じています。今も3ヶ月に1度の通院でレントゲン・エコー・時に細胞診もして、再発のないことを確認してもらい、ほっとします。

術後、担当看護師さんが「化学療法で爪が大変になるので、食洗機を買うことをおすすめします。リンパ節を取っているので、その方の腕では採血をしないように、注射も避けてください。」と、静かにおっしゃってくださったことを今も守っております。新型コロナのワクチン接種も反対の腕にと思います。自分の身体を大事にしなくては家族が困ると思うと、無理はしなくなりました。一病息災という言葉通りに安全に。それでも、調子によって無理をすると、痛いところが出て来たり、他の病気が顔を出したりします。



いけん、いけん慌てて休みます。無理していたんだよなあと回顧する発病前の日々は、忙しくて怒りんぼ母さんで、イライラしていたなあと思います。あの時はあの時で仕方なかったけれど、もったいなかったなあと思います。なるようになるさ、と考えて毎日過ごすこともできると、今はわかりますから。

自然はすごいですね。今年は特に気候の移り変わりが早くて早めに季節の花がきれいに咲きます。

私も無理せず自然に任せて笑顔でいようと思います。

通信の感想・ご意見など、なんでもお気軽にお寄せ下さい。

医療法人養和会 松本 みゆき ☎ 0859-29-5351

✉ [matumoto\\_m@yowakai.com](mailto:matumoto_m@yowakai.com)



養和会HP

