



生き生き健康教室

「がんじょなクラブ佳吉」



1月健康教室開催のお知らせ

食用油の種類と効能について

いろいろな種類の油が出回っていますが、どんな料理に合うのか、健康への影響はどうか、気になることも多いと思います。今回は、食用油の種類と効能について、簡単に説明をします。また、簡単な活用法について、実演・試食を交えながらお話します。是非お気軽にご参加ください。



開催日：平成30年1月20日（土）

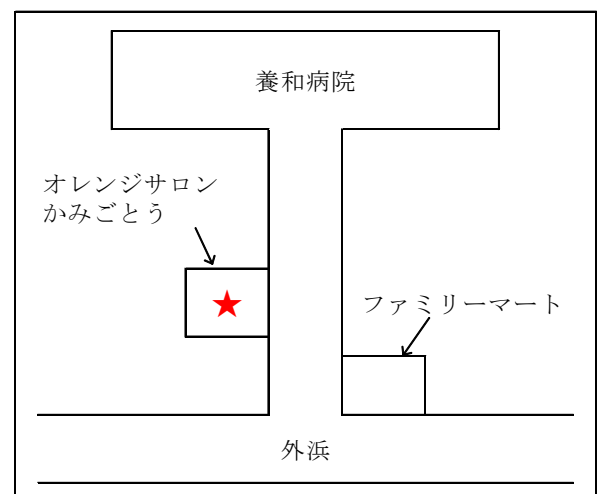
時間：14時00分～15時00分

場所：オレンジサロンかみごとう

講師：松本 陽子（仁風荘 管理栄養士）

定員：20名

参加料：無料



主催：医療法人養和会・社会福祉法人養和会「がんじょなクラブ実行委員会」

《お問い合わせ・連絡先》

「がんじょなクラブ実行委員会」（養和病院内）

担当：細谷 真奈美

TEL：0859-29-5351

FAX：0859-29-7179

「がんじょなクラブ住吉」

— 参加申込用紙 —

◎お申込要領◎

申込締切 平成 30 年 1 月 19 日(金) 17 時 00 分
定員に達した場合、締切日前に申込みを締め切る場合がありますので、お早めにお申込みください。

申込方法 申込用紙にご記入の上、FAX にてお申込みください。
電話でのお申込みも受け付けております。

申込書送付先 医療法人養和会 養和病院
F A X : 0859-29-7179
T E L : 0859-29-5351 (担当：細谷)

「がんじょなクラブ住吉」 平成 30 年 1 月 20 日(土) 14:00～15:00
テーマ：食用油の種類と効能について

に下記の通り参加を申し込みます。

お申込み日	平成	年	月	日
代表者氏名				
住所	〒			
TEL		FAX		
e-mail				
参加者氏名				